

WWW.CAROLINETUDESCO.COM.BR

GUIA

Acompanhamento



Olá Papais

**Esse guia foi preparado
para vocês! :)**

Leia com atenção!



Estou muito feliz em saber que em breve nos encontraremos!

Registrar momentos simples e verdadeiros é poder guardar para sempre pedacinhos da nossa história, que no futuro serão um tesouro de imensurável valor. Muito obrigada por me escolherem!

Preparei esse pequeno guia com a experiência que adquiri com todos os trabalhos realizados, e meu desejo é que vocês tenham todas as memórias do primeiro aninho do seu bebê. Vamos lá?

SOBRE O ACOMPANHAMENTO



WWW.CAROLINETUDESCO.COM.BR

É importante que lá na frente vocês possam ter uma recordação gostosa de como era a primeira casa que o seu bebê morou, como era o quartinho que foi decorado com tanto carinho e como estava a vida da família nessa fase tão especial que é a chegada de um bebê.

Por essa razão sempre aconselhamos a fazer a sessão de primeiros dias na casa de vocês, para termos esse registro que é tão verdadeiro para uma família. Porém, se desejarem, o registro também poderá ser realizado no nosso Estúdio Lifestyle.

Na sessão trabalharemos apenas com os itens do seu bebê, não levarei acessórios. Se for aqui no estúdio é importante que tragam todos os itens que tem significado para vocês, assim a sessão será ainda mais exclusiva e especial para vocês.

Faço isso pois tenho certeza que no futuro o seu bebê vai adorar ver momentos tão verdadeiros da família e de como era tudo na vidinha dele. Eu fotografo para os pais, mas principalmente para as crianças. Porque são as primeiras memórias deles, e isso é tão precioso.



A SESSÃO DE PRIMEIROS DIAS



O melhor período para fotografar um bebê recém nascido é entre o 5º e 15º dia de vida do bebê. Isto porque nessa época, as tão temidas cólicas possivelmente não terão começado ainda (vamos torcer para o seu bebê não passar por isso!). Segundo os pediatras essa fase chatinha de cólicas pode iniciar à partir dos 15 dias de vida e ir até os 3 meses! Tadinhos!

A SESSÃO DE PRIMEIROS DIAS

Essa é uma fase difícil tanto para o bebê como para os pais. O bebê fica choroso e os pais, por consequência, ficam mais cansados. Por isso acho super importante fotografar fora dessa fase.

Por mais que toda a sessão seja sem pressa, no tempinho do bebê, eu sei que quanto menos tempo eu passar dentro da casa de vocês ou ficarem aqui no estúdio será melhor. Os primeiros dias são cansativos, então se pudermos minimizar alguns compromissos, sei que vão preferir.



A SESSÃO DE PRIMEIROS DIAS

Alguns papais contratam a sessão de primeiros dias depois que o bebê já passou da fase de ser considerado recém nascido, que é até o 28º dia de vida, mas não tem problema! Podemos substituir a sessão de primeiros dias e fazermos a primeira sessão com 1 ou 2 meses do bebê. A dinâmica será um pouco diferente, porque o bebê já estará interagindo um pouco mais, já ficará mais acordadinho e estará mais durinho, mas com certeza conseguiremos registros incríveis.



ALGUMAS DICAS PARA A SESSÃO PRIMEIROS DIAS



Separe no máximo 2 lookinhos para a sessão, e de preferência os que estiverem mais justinhos no seu bebê. Se seu bebê tiver nascido muito pequenininho, talvez uma roupinha para pré-maturo vá servir bem. Quanto mais ajustadinha a roupa estiver, mais o bebê "aparecerá" nas fotos. Sugiro que uma das roupinhas seja um body ou conjuntinho mais neutro, de preferência de tons clarinhos ou branco. Você, o papai e filhos mais velhos podem permanecer com a mesma roupa durante toda a sessão. Escolha peças claras, jeans, branco, ou tons que estejam na mesma paleta de cores do quartinho do bebê.



ALGUMAS DICAS PARA A SESSÃO PRIMEIROS DIAS



Não se preocupe se o seu bebê estiver mais acordadinho no dia das fotos, ele não precisa estar dormindo para a realização das fotos, precisa estar confortável.



Já deixe ele com a primeira roupinha da sessão, caso ele queira tirar uma sonequinha, após a minha chegada, já podemos aproveitar para fazer os primeiros cliques com ele dormindo.



ALGUMAS DICAS PARA A SESSÃO PRIMEIROS DIAS



Quando a sessão é realizada na casa da família fotografo no quartinho do bebê e quarto dos pais. Coloque na cama do casal um lençol ou colcha branca. Será um ótimo local para fotografarmos.



No dia da sessão evite ter muitas pessoas em sua casa, isso poderá estressar o bebê e atrapalhar no desenvolvimento da sessão. O ideal é que esteja você, o papai, filhos mais velhos (se tiver), pets (se tiver) e a vovó (caso deseje). Podemos fotografar a vovó ou o papai dando o banho no bebê na banheira ou no chuveiro. Fica um registro lindo!



... AS DE MAIS SESSÕES



Nas próximas sessões podemos explorar outros locais ou fazer todo o acompanhamento em sua casa ou revezar entre casa e estúdio. Fotografar o bebê recém-nascido no bercinho e ter esse mesmo registro com ele com 3,6,9 e 12 meses é incrível. Mas isso fica a critério da família.

Caso queira explorar outros locais, ou até mesmo fazer ensaios externos, é importante pensar em lugares que tenha a ver com vocês, ou que faça parte da história da família. A casa da vovó, aquele sítio da família, a praia preferida, aquele parque de todos os sábados, a aula de natação, um banho de mangueira... o céu é o limite! rs

Com relação as roupas do bebê, lembre-se que muitas trocas de roupas podem atrapalhar o "timing" da sessão, sugerimos no máximo 2 trocas, e de preferência em tons clarinhos e que esteja de acordo com o local escolhido. Uma sessão em casa sempre pede algo mais casual e confortável.



... AS DEMAIS SESSÕES



Em cada sessão estaremos explorando algo novo que o seu bebê tenha aprendido. A descoberta dos pezinhos, a primeira papinha, o primeiro dentinho, as caretinhas engraçadas, o engatinhar... Sempre teremos algo novo para registrar. E farei isso com toda a sensibilidade e criatividade. E ao final, essas fotos podem virar um lindo álbum!

Agendarei apenas um bebê por período (manhã ou tarde), para que possamos ter tempo para seguir a sua rotina e a do bebê e conseguir o melhor resultado possível.

E vale lembrar que em todas as sessões a mamãe, o papai, o irmãozinho, o cachorro, o gato e o papagaio são todos bem-vindos, rs!



O LUGAR

Quanto a locação, procuraremos um lugar que tenha um significado especial para vocês.

O nosso Estúdio Lifestyle estará disponível para quando desejarem, ele foi preparado especialmente para recebê-los com muito carinho. Porém a nossa primeira opção sempre será registrar em um lugar que faça parte da história de vocês.

É importante que o lugar escolhido ofereça segurança e que haja local para troca de roupas, caso seja necessário.

Para sessões externas sugiro levar: água, repelente e um lanchinho, se desejarem.

Caso seja necessária autorização para fotografar no local escolhido ou taxas de locação existentes, fica por conta do cliente.

Pets



Só quem tem um bichinho de estimação sabe o quanto ele é importante para a família. Então se você tem um pet em casa, e se desejar, não deixe de envolvê-lo na brincadeira. Te garanto que será muito divertido!



PREPARATIVOS PARA OS PAIS

Para o dia das fotos não deixe de fazer uma maquiagem leve, daquelas com cara de "acordei linda" (rsrs), fazer as sobrancelhas e as unhas. Esta última é muito importante, pois sempre captamos as mãos durante as interações da família.

Sugerimos algo bem casual e confortável, no estilo de vocês. Tons pastéis, branco, nude, terracota, e cores sólidas que se complementam, funcionam super bem.

Podemos tranquilamente fazer a sessão com apenas um look, afinal o nosso foco estará na sua família e em todo sentimento envolvido.

Para os ensaios em casa o ideal é estarem com roupas mais casuais e despojadas.



PREPARATIVOS PARA OS PAIS

Quanto as roupas, caso deseje fotografar amamentando (acho o momento maravilhoso, mas compreendo que algumas mães não se sentem muito à vontade), use uma camisa de botão. Assim será mais fácil de abrir e o tecido não ficará embolado e escorregando para cima do bebê.

Use cores neutras, quanto menos a roupa chamar atenção mais o foco estará no bebê.

Para o papai, uma camisa na mesma cartela de cores da mãe é o ideal. Não precisa ser combinadinhos e nem tudo branco, rs! Mas cores que se complementem.

Preparei no Pinterest uma pasta com inspirações de looks para te ajudarem na escolha. Caso tenha alguma dúvida e queira sugestões estamos à disposição no WhatsApp.

[Clique aqui e veja as inspirações de looks](#)

DICAS

IMPORTANTES

1

Durmam bem na noite anterior, principalmente se já tiverem filhos, se a sessão for pela manhã estarão bem descansados e se for a tarde não esqueçam de tirar aquele cochilinho antes.

2

Levem sempre uma roupa reserva para eventuais imprevistos.

3

Não se preocupem com poses, a sessão é dirigida de forma mais natural possível, com espontaneidade e leveza. Curta o dia das suas fotos!



SERÁ UM
PRAZER
CONTAR A
HISTÓRIA DO
SEU BEBÊ!

Obrigada!